



Mens sana in corpore sano

Rudi Neidhardt

Dieser Ausspruch „Mens sana in corpore sano“, ein gesunder Geist in einem gesunden Körper, jenes berühmte Zitat aus den Satiren des römischen Dichters Juvenal, steht sinnbildlich für das Lebensmotto des Rudi Neidhardt. Jener ist zutiefst von der Richtigkeit der Juvenalschen Aussage überzeugt und sozusagen ein blendend aussehender Beweis. Das Network-Urgestein treibt täglich Sport, ohne seinen Körper malträtiert zu müssen, denn er ist ein Genussmensch durch und durch. Er genießt es genussvoll zu leben und zu lieben. Der 66-Jährige hat nicht nur einen sportlichen und gesunden Körper, sondern er sieht zudem noch 10 Jahre jünger aus. „Auf meinen Klassentreffen komme ich mir teilweise vor, als sei ich der Sohn meiner ehemaligen Klassenkameraden.“

Das glaubt man ihm aufs Wort, denn momentan bereitet sich der General Manager EU des asiatischen Direktvertriebsgiganten QNET für einen seiner drei Triathlons vor, die er dieses Jahr gewinnen will. So erfolgreich, wie er seit über vierzig Jahren im Network Marketing ist, so erfolgreich ist er auch bei sportlichen Events und stehen bleiben, auf der Stelle treten, gilt keineswegs für ihn, denn dies würde Stillstand bedeuten. „Alt werden ist was für Weicheier! Letztendlich ist das Alter nicht wichtig, sondern man ist so alt, wie man sich fühlt!“

Sein vielseitiges, aufregendes und freies Leben hat ihn zu dem Menschen gemacht, der er heute ist. Ganz besonders jedoch, ließ er sich von seinem Mentor, Lawrence Thompson prägen, den er 1980 kennenlernen durfte und welcher ihm vor allem die fünf Regeln für maximalen Erfolg mit auf den Weg gab. Thompson war einer der Gründer von HERBALIFE und hat mit seinem Partner Mark Hughes ein Milliarden Empire aufgebaut. Folgende Prinzipien die dem Vertriebsprofi heute noch heilig sind, gingen ihm in Fleisch und Blut über und wurden Teil seiner DNA. Man nennt sie die 5 SELF oder Selbst Regeln für maximalen Erfolg:

self - evaluation

self - determination

self - discipline

self - motivation

self - functioning

Selbst - Auswertung - wo stehst du jetzt?

Selbst - Bestimmung - du planst dein Ziel und egal was passiert, du gehst deinen Weg!

Selbst - Disziplin - folge deinem Plan und lerne deine täglichen Pflichten zu erfüllen.

Selbst - Motivation - du kennst dich besser als irgendwer - also lerne dich selber zu motivieren um „switched on“ zu bleiben.


Selbst - funktionierend - dann bist du fähig zu tun, was du dir wirklich vorgenommen hast. All dies funktioniert jedoch nur dann, wenn die anderen „Selbst“ Voraussetzungen stimmen und dich harmonisch auf deinem Erfolgsweg stärken!

Von Rudi Neidhardt dürfen wiederum viele junge Leute profitieren, denen er als Coach und Berater zur Seite steht und er ist wahrhaftig reich an geprägten Erfahrungen. Gerne zitiert er einen Satz aus seinem Lieblingslied „Hard to thrill“ von J.J. Cale, mit dem er völlig konform geht. „There is nothing you can show me, that I haven't seen before!“ Und im Brustton der Überzeugung fährt er weiter fort: „Egal was du dir vornimmst - egal wie schwer der Weg dorthin ist - egal wie viele Steine man dir in den Weg wirft, egal wie stark der Gegenwind ist - egal gegen wie viele Windmühlen du täglich kämpfst ...“

„Gewonnen oder verloren wird immer zwischen den Ohren.“ Alles was du tun willst und was Wert hat, wird erreicht durch mentale Stärke: „Kopfsache“ ist da das Zauberwort.

Nach dem Abitur sagte er zu seinen Eltern: „Ich möchte für zwei Monate nach Amerika!“

Daraus wurden 25 Jahre, die er in zwei Staaten verbrachte, Florida und Kalifornien. Als man ihm ein verlockendes Angebot machte, nahm er dies als Anlass, um nach Europa zurückzukehren. Er blieb dennoch ein Zugvogel, der nicht nur beruflich viele Länder bereist, sondern auch privat. Er residiert in der Schweiz, genießt aber auch sein zweites Zuhause, sein Elternhaus in Heidelberg. Neidhardts Lebensgefährtin Mona begleitet ihn, mit ihr lebt er seit 5 Jahren glücklich zusammen.

Von seinen ehemaligen Partnerschaften erzählt er voller Wertschätzung und Dankbarkeit, denn keine davon möchte er missen, doch Mona ist für ihn die absolute Krönung. Der Hobbykoch und Gourmet lebt seine Beziehung. Er ist sich bewusst, 





QNET Gründer Vijay Eswaran mit Rudi Neidhardt

dass eine Partnerschaft ein Geben und Nehmen ist, in der man sich einbringen muss, denn seiner Meinung nach kann nur ein harmonisches Gleichgewicht entstehen, wenn man sich gegenseitig respektiert und sein lässt.

Seine Eltern lebten ihm eine glückliche Partnerschaft vor und waren ihm diesbezüglich stets ein Vorbild. Rudi wurde 1947 am 14. Juli in Heidelberg geboren und wuchs als Einzelkind auf. Es ist ihm wichtig zu betonen, dass der 14. Juli ein Nationalfeiertag in Frankreich ist, denn an jenem Tag, im Jahr 1789, begann mit dem Sturm auf die Bastille, die französische Revolution. Ein Revolutionär ist er freilich nicht, denn mit dem Kopf durch die Wand zu gehen, ist für Neidhardt keine adäquate Lösung und er wartet gleich mit einem seiner weisen Leitsprüche auf „Die Geduld ist des Menschen zweiter Verstand. Sie allein erhält Wunsch und Ziel aufrecht.“

Seine Ziele verlor der Vertriebsprofi nie aus den Augen und letztendlich brachte die Geduld, obwohl ihm „geduldig sein“ oft schwer fällt, letztendlich den geplanten Erfolg. Geduld und Vertrauen, wie auch die Liebe zum Leben und zum Beruf.

Zurzeit hat er ein neues Ziel, er startete eine 30 Tage Challenge. In diesen 30 Tagen ernährt sich der Gourmet einmal vegan. Er verfolgt damit die Philosophie seiner jetzigen Firma, welche als einziges Network Unternehmen auf dieser Welt, komplett jene vegetarische/vegane Lebensweise täglich aus voller Überzeugung weltweit umsetzt. Der Steakliebhaber ernährte sich bisher gesund und probiert jetzt einfach mal etwas anderes aus, von dem er überzeugt ist. In diesem Fall trinkt er voller Begeisterung selbst zubereitete grüne Smoothies. Bisher bekam ihm die Ernährungsumstellung wunderbar und er ist total motiviert seinem Ziel weiterhin treu zu bleiben, weil es ihm auch noch gut schmeckt.

„Du bist was du frisst!“...ein weiteres Zitat aus seinem Fundus, denn Neidhardt hat sich Zeit seines Lebens immer über Nahrungsoptimierung Gedanken gemacht. Mit gesunder Ernährung und den dazu offerierten „Optimierungen“, die er übrigens alle selbst getestet hat, kennt er sich schließlich aus, denn darin coacht er seine Seminar-Teilnehmer, indem er sie mit einfachen Sätzen wachrüttelt.

„Stellt euch vor, in eurem Auto leuchtet die Öllampe rot auf. Die klebt ihr doch auch nicht mit einem schwarzen Klebeband zu nach dem Motto: Aus den Augen aus dem Sinn! Euer Körper gibt auch Signale ab, wenn eurer „Öl“ bzw. eure Energie verbraucht ist.“ Sein Körper gab bisher keine Signale ab, denn dieser war mit seinem Alter stets zufrieden und dankt es ihm mit einem jugendlichen Aussehen. Rudi Neidhardt ist offen und wirkt authentisch. Wenn er sein Wissen weitergibt, nimmt man dies gerne als einen wertvollen Ratschlag an. Mit seinen charmanten 66 Jahren hat er viele Erfahrungen sammeln dürfen und diese gedenkt er noch lange weiter zu machen, getreu seinem Grundsatz: Mens sana in corpore sano...da darf man gespannt sein ... (DR) 🟡



Rudi Neidhardt und Larry Thompson